

7 - 2 全国の花粉カレンダー

日本において通年花粉を観測している地域についてスギ、ヒノキを含めた季節別の花粉の飛散期間をまとめた。一般には花粉カレンダーと呼ばれるものである。抗原花粉が特定されている花粉症患者にとってはこの花粉カレンダーを見ることで花粉暴露に対する注意が必要な期間を知ることができる。

以下に地方別の花粉カレンダーを示す。

札幌

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ				***	**							
ヒノキ				***	***							
マツ					***	*** *						
カバノキ					***	*						
ブナ					***	**						
イネ科					***	***	***	***	***			
ヨモギ								**	**			
ブタクサ									**			

秋田

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ			***	***								
ヒノキ				***	**							
マツ					***	*** *						
カバノキ					***	*						
ブナ					***	**						
イネ科				**	***	***	***	***	***	*		
ヨモギ									**			
ブタクサ									**			

仙台

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ			***	***								
ヒノキ				***	***							
マツ				**	***	*** *						
カバノキ				**	***	*						
ブナ					***	**						
イネ科				**	***	***	***	***	***			
ヨモギ									**			
ブタクサ									**			

図 - 26 (a) 花粉カレン

山形

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ			***	***								
ヒノキ				***	**							
マツ				**	***	***						
カバノキ				**	***	*						
ブナ				**	***	**						
イネ科				***	***	***	***	***	***	*		
ヨモギ									***			
ブタクサ									**			

福島

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ			***	***	*							
ヒノキ				***	*							
マツ				**	***	***						
カバノキ				**	***	*						
ブナ				**	***	***						
イネ科				**	***	***	***	***	***	***	*	
ヨモギ									***			
ブタクサ									**			

新潟

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ			***	***								
ヒノキ				***	***							
マツ				**	***	***						
カバノキ				**	***	*						
ブナ				**	***	**						
イネ科				***	***	***	***	***	***	***	*	
ヨモギ									***			
ブタクサ									**			

富山

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ			***	***								
ヒノキ				***	***							
マツ				**	***	**						
カバノキ				**	***	**						
ブナ				***	***	***						
イネ科				***	***	***	***	***	***	***	*	
ヨモギ									***	*		
ブタクサ									**			

図 - 26 (b) 花粉カレンダー

東京

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		**	***	***								
ヒノキ			**	***	**							
マツ				***	***	**						
カバノキ				**	***	**						
ブナ				***	***	**						
イネ科				***	***	***	***	***	***	***		
ヨモギ									***	*		
ブタクサ								**	***	*		

船橋

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		**	***	***								
ヒノキ			**	***	*							
マツ				***	***	**						
カバノキ				**	***	**						
ブナ				***	***	***						
イネ科				***	***	***	***	***	***	***		
ヨモギ									***	*		
ブタクサ								**	***	*		

相模原

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		***	***	***								
ヒノキ			**	***	*							
マツ				***	***	**						
カバノキ				**	***							
ブナ				***	***	**						
イネ科			**	***	***	***	***	***	***	***		
ヨモギ									***	***	*	
ブタクサ								***	***	***		

浜松

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		***	***	***								
ヒノキ			***	***	*							
マツ				***	***	**						
カバノキ				**	***							
ブナ				***	***	**						
イネ科			**	***	***	***	***	***	***	***		
ヨモギ									***	*		
ブタクサ								***	***	***		

図 - 26 (c) 花粉カレン

津

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		**	***	***								
ヒノキ			***	***	**							
マツ				**	***	**						
カバノキ				**	***							
ブナ		*	***	***		*						
イネ科				***	***	***	***	***	***	***		
ヨモギ									**			
ブタクサ								***	***	**		

大阪

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		**	***	**								
ヒノキ				***	*							
マツ				**	***	***						
カバノキ				**	***							
ブナ				***	***							
イネ科				***	***	***	***	***	***	**		
ヨモギ									***	**		
ブタクサ									***	*		

和歌山

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		**	***	**								
ヒノキ				***	*							
マツ				**	***	***						
カバノキ				**	***							
ブナ				***	***							
イネ科				***	***	***	***	***	***	*		
ヨモギ									***	*		
ブタクサ									***			

松江

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		**	***	**								
ヒノキ				***	**							
マツ					***	***						
カバノキ				**	***							
ブナ				***	***							
イネ科				***	***	***		***	***	*		
ヨモギ									***	*		
ブタクサ									***	*		

図 - 26 (d) 花粉カレン

高知

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		**	***	**								
ヒノキ			**	***	**							
マツ				***	***	***						
カバノキ				**	***							
ブナ				***	***	*						
イネ科				***	***	***		**	***	***		
ヨモギ										**		
ブタクサ									***	**		

福岡

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		**	***	*								
ヒノキ			**	***								
マツ				***	***	***						
カバノキ				**	***							
ブナ				***	***							
イネ科			**	***	***	***		**	***	***		
ヨモギ									***	*		
ブタクサ									***	*		

熊本

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		***	***	*								
ヒノキ			**	***	*							
マツ				***	***	***						
カバノキ				**	***							
ブナ				***	**							
イネ科			***	***	***	***	***	***	***	***	*	
ヨモギ									***	*		
ブタクサ									***	*		

鹿児島

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
スギ		***	***	*								
ヒノキ			***	***	*							
マツ			**	***	***	**						
カバノキ				**	***							
ブナ				***	***	**						
イネ科			**	***	***	***		**	***	**	**	
ヨモギ									**	**		
ブタクサ									***	*		

図 - 26 (e) 花粉カレン

{ 8 } 情報の公開について

今回の基礎的研究で得られた成果は本報告書に記載する他に、NPO花粉情報協会のホームページ上に掲載し、一般に公開するものとする。公開に際してはなるべく専門用語を避け、花粉症患者および一般国民が利用しやすい形態を用いる。NPO花粉情報協会のホームページのアドレスは以下のとおりである。
<http://pollen-net.com>

ホームページでの掲載は2002年3月末より順じ行うものとする。

{ 9 } 研究協力機関、協力者、参考文献一覧

研究協力機関、協力者

我妻クリニック（札幌市）、青森県花粉症研究会、山形県衛生研究所、東北大学、福島県医師会、新潟県衛生研究所、藤崎医院（新潟県）、群馬県衛生研究所、埼玉県、城西大学（埼玉県）、獨協大学（栃木県）、守屋総合病院（茨城県）、東邦大学（千葉県）、旭中央病院（千葉県）、東京都衛生局、慈恵会医大、聖路加国際病院、日本気象協会首都圏支社（東京、茨城）、川崎市衛生研究所、国立相模原病院、高梨征雄（神奈川県）、山梨県衛生研究所、長野県衛生研究所、日本気象協会北陸支局、東海花粉症研究所（静岡）、県西部浜松医療センター、静岡県花粉症研究会、東海花粉症研究会、名古屋市大、三重大学、近畿花粉症研究会、日赤和歌山病院、兵庫医科大学、芦屋市民病院、備讃花粉症研究会、中山医院（徳島県）、国立東高知病院、九州医師会、国立南福岡病院、熊本大学

解析、データ入力協力者

（有）TWS、横山みほ、村山征司、日本気象協会

参考文献

ここまで進んだ花粉症治療法：花粉情報協会、岩波書店、2002

花粉生産量予測調査報告書：林野庁、2001

雄花着生に関する調査報告書：林野庁、2000

花粉飛散予報の現状と将来：村山貢司、アレルギーの臨床21（3）
2001

スギ花粉のすべて：佐橋紀男、高橋裕一、村山貢司、メディカル・ジャーナル社、1995

気象の不思議：村山貢司、かんき出版、2001

空中スギ花粉の年次変動と花粉情報：村山貢司、医学のあゆみ

Vol. 200 No. 5 200

2

新世紀に向けての花粉症治療：榎本雅夫他、薬の知識Vol 51 No 12
2000

2001年のスギ花粉前線：佐橋紀男、日本花粉学会誌Vol 47 No 1
2001

日本列島空中花粉調査データ：厚生省花粉症研究班、協和企画、2000
花粉症克服に向けた総合研究報告書：文部科学省、2001